

Зеленовская СОШ

СОШ

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018-2019 учебный год

Теоретическая часть: 9 – 11 класс

Инструкция по выполнению заданий

Екимова

Почина

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ
основного общего и среднего общего образования, углубленного уровня по предмету

«Физическая культура»

Задания объединены в 5 групп:

1 группа (1 – 12 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать правильное завершение. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

2 группа (13 – 15 вопросы) Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и группы 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «А», «Б», «В», «Г».

3 группа (16 – 22 вопросы) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

4 группа (23 – 24 вопросы) - Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам показателей, характеристик, фактов и т.д.

5 группа (25 – 27 вопросы) – Задания на сопоставление фактов, событий, известных спортсменов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий - 45 минут!

Желаем удачи!

1. Строй, в котором дети стоят один возле другого на одной линии, лицом в одну сторону. При этом расстояние между стоящими рядом детьми равно ширине одной ладони, приставленной к локтю, опущенной вниз руки называется интервалом.

- а) Колонна
в) Уступ
б) Шеренга
г) Выступ

2. В каком городе будет проходить XXIX Всемирная зимняя универсиада 2019 года?

- а) Казань
б) Сочи
в) Красноярск
г) Москва

3. В истории современного олимпийского движения было проведено:

- а) 28 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр
б) 31 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр
в) 28 Игр Олимпиад и 20 Олимпийских зимних игр
г) 30 Игр Олимпиад и 21 Олимпийских зимних игр

4. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

- а) 2005
б) 2007
в) 2010
г) 2016

5. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила...

- а) тренер спортсмена
б) врач спортсмена
в) спортсмен
г) руководитель команды

6. Системное освоение рациональных способов управления движениями приобретение фонда двигательных умений навыков и связанных с ними знаний основоположник отечественной научной системы физического воспитания и врачебно-педагогического контроля в физической культуре Петр Францевич Лесгафт назвал...

- а) телесностью
б) физкультурностью
в) физическим воспитанием
г) физическим образованием

7. Количество повторений двигательных действий в единицу времени при выполнении упражнений определяет...

- а) величину нагрузки
б) объем работы
в) интенсивность работы
г) подготовленность занимающихся

8. Метод интервального упражнения в гликолитическом режиме наиболее целесообразен при воспитании _____ выносливости.

- а) координационной
б) силовой
в) скоростной
г) общей

9. Регламентация нагрузки с использованием повторного метода наиболее эффективна при воспитании...

- а) быстроты
б) гибкости
в) выносливости
г) ловкости

10. Регулярные занятия физическими упражнениями способствуют повышению работоспособности, потому что ...

- а) человек, занимающийся физическими упражнениями медленнее утомляется и быстрее восстанавливается.
б) во время занятий выполняются двигательные действия, содействующие развитию силы и выносливости.
в) человек, занимающийся физическими упражнениями способен выполнить больший объем физической работы за отведенный отрезок времени.
г) достигаемое при этом утомление активизирует процессы восстановления и адаптации к повышающимся нагрузкам.

11. Во время занятий общеукрепляющей направленности частота сердечных сокращений, как правило, не превышает...

- а) 120 ударов в минуту
в) 160 ударов в минуту

- б) 140 ударов в минуту
г) 180 ударов в минуту

12. Составляющими движениями тройного прыжка, которые обязан выполнить спортсмен, являются:

- а) Скачок, шаг, прыжок
в) Первый шаг, скачок, прыжок

- б) Первый шаг, второй шаг, прыжок
г) Подскок, шаг, отталкивание

13. Что является нарушением антидопинговых правил? (Отметьте все позиции).

- а) сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации;
 б) отказ от сдачи пробы или не предоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления;
 в) выбор комплекта для хранения пробы;
 г) хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов.

14. Объем физической нагрузки характеризуется ... (Отметьте все позиции)

- а) количеством выполненных упражнений
в) затратами времени на занятие

- б) темпом движения
г) частотой сердечных сокращений

15. Какие методы используются при обучении двигательным действиям... (Отметьте все позиции)

- а) расчленённо-конструктивного упражнения
в) целостно-аналитического упражнения

- б) избирательного воздействия
г) сопряженного воздействия

16. Кроме общепринятого девиза, каждая страна, принимающая Олимпийские игры стремится придумать свой лозунг, отражающий идею предстоящих игр. Россия так же не обошла стороной эту традицию и предложила в качестве девиза Олимпиады Сочи - 2014 свой слоган. Напишите его в бланке ответов.

Летние, Зимние, Твои

17. На сессии Международного олимпийского комитета в столице Перу Лиме было принято решение о проведении летней Олимпиады 2024 года и 2028 года — об этом заявил президент МОК Томас Бах.

В бланке ответов запишите какие города выбраны МОК для проведения Игр.

18. В бланке ответов запишите как расшифровывается аббревиатура WADA.

*2024 - Париж 2028 - Лос - Анжелес
антидопинговое агентство*

19. В волейболе игрок, находящийся в 6-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону ...

в 5

20. Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий, обозначается как...

смелость

21. Запишите в бланк ответов что означает олимпийский символ «пять переплетенных колец».

Союз пяти континентов

22. Наука о проявлениях здоровья, закономерностях и механизмах его формирования, сохранения и укрепления обозначается как ...

Валеология

23. Запишите в бланк ответов страны, которые принимали участие в кубке конфедераций 2017 года, проходившего в России.

Россия, Германия, Новая Зеландия

24. Запишите в бланк ответов результат соответствующий бронзовому, серебряному, золотому значку комплекса ГТО 5 ступень в беге на 100 м. (девочки пишут норматив для девочек, мальчики норматив для мальчиков)

*1м - 16,3
2м - 17,8
3м - 18,0*

25. Запишите в бланк ответов соответствие между знаменательными событиями мировой и отечественной олимпийской историей и датами.

События		Дата	
1	Впервые был поднят Олимпийский флаг 4	1	1908 год – Лондон (Англия)
2	Впервые произнесена олимпийская клятва спортсменов 4	2	1911 год
3	Впервые прозвучал Олимпийский девиз во время Игр 4	3	1912 год – Стокгольм (Швеция)
4	Впервые проведены Олимпийские зимние игры 5	4	1920 год – Антверпен (Бельгия)
5	Образование Олимпийского комитета России 9	5	1924 год – Шамони (Франция)
6	Образование Российского олимпийского комитета 10	6	1936 – Берлин (Германия)
7	Образование олимпийского комитета СССР 4	7	1951 год
8	Впервые проведена факельная эстафета 6	8	1960 год – Рим (Италия)
9	Впервые проведены паралимпийские игры 8	9	1989 год
10	Первые Олимпийские игры с участием Российских спортсменов 1	10	1993 год

26. Запишите в бланк ответов соответствие между видом спорта и временем игры.

Вид спорта		Время игры	
1	БАСКЕТБОЛ 4	1	2 по 30 мин.
2	ГАНДБОЛ 1	2	2 по 45 мин.
3	ФУТБОЛ 2	3	3 по 20 мин.
4	РЕГБИ – 7 5	4	4 по 10 мин
5	ХОККЕЙ 3	5	2 по 7 мин.
6	ВОДНОЕ ПОЛО 6	6	4 по 8 мин.

27. Запишите в бланк ответов соответствие между прославленными отечественными спортсменами и видом спорта в котором они выступали.

Спортсмен		Вид спорта	
1	Евгения Канаева 6	1	Синхронное плавание
2	Александр Тихонов 10	2	Фигурное катание
3	Алексей Ягудин 4	3	Фехтование
4	Евгений Дементьев 2	4	Биатлон
5	Алексей Воевода 3	5	Бобслей
6	Наталья Ищенко 1	6	Художественная гимнастика
7	Яна Егорян 3	7	Сноубординг
8	Мансур Исаев 8	8	Дзю - до
9	Светлана Ромашина 1	9	Вольная борьба
10	Александр Зубков 4	10	Лыжные гонки

9-206
9-01

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018 – 2019 учебный год
Теоретико - методическое задание 9 – 11 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

№ вопроса	Варианты ответов			
1	A	<u>B</u>	B	Г
2	A	B	<u>B</u>	Г
3	<u>A</u>	B	B	Г
4	A	<u>B</u>	B	Г
5	A	B	<u>B</u>	Г
6	A	B	<u>B</u>	Г
7	A	B	<u>B</u>	Г
8	A	B	<u>B</u>	Г
9	A	B	<u>B</u>	Г
10	A	B	B	<u>Г</u>
11	A	<u>B</u>	B	Г
12	<u>A</u>	B	B	Г
13	<u>A</u>	<u>B</u>	B	<u>Г</u>
14	<u>A</u>	B	<u>B</u>	Г
15	<u>A</u>	<u>B</u>	<u>B</u>	<u>Г</u>

16. „Летние, Зимние, Твои“ 2

17. 2024 год - Таринг 2028 год - Лос-Анжелес 2

18. Антидопинговое агентство 1

19. 85 2

20. Сменность 2

21. Союз чемпионов конькобежцев 2

22. Валеология 2

23. Россия, Германия, Новая Зеландия 2

24. 1-4. 2-4. 3-4. 4-9. 5-5. 6-10. 7-7. 8-6. 9-8. 10-1 2,1

25. дев. - 16,3. 17,6. 18,0. мал. - 2

26. 1-4. 2-1. 3-2. 4-5. 5-3. 6-6. 2

27. 1-6. 2-10. 3-4. 4-2. 5-3. 6-1. 7-3. 8-8. 9-1. 10-4. 1,5