

ор-204
7-01
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре 2018-2019 учебный год

Теоретическая часть: 7 – 8 класс

Инструкция по выполнению заданий

4 класс

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ

№2 основного общего и среднего общего образования, углубленного уровня по предмету

«Физическая культура»

Задания объединены в 4 группы:

1 группа (1 – 15 вопросы) - Задания в закрытой форме, то есть, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать правильное завершение. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «А», «Б», «В» или «Г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2 группа (16 – 19 вопросы) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

3 группа (20-21; 24- 25 вопросы) - Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам показателей, характеристик, фактов и т.д.

4 группа (22-23 вопросы) - Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий - 45 минут!

Желаем удачи!

12,06

6

1. Что является основным средством самоконтроля и объективным показателем по которому можно судить о величине нагрузки?

- а) глубина дыхания; б) самочувствие;
в) внешний вид; г) показатели ЧСС.

2. Где и когда состоялись первые Олимпийские зимние игры?

- а) 1908 год Лондон (Англия) б) 1920 год Антверпен (Бельгия)
в) 1924 год Шамони (Франция) г) 1928 год Санкт-Мориц (Швейцария)

3. Кто является рекордсменом по количеству завоёванных олимпийских медалей?

- а) Лариса Латынина СССР (гимнастика) б) Майкл Фелпс США (плавание)
в) Уле-Эйнар Бьерндален Норвегия (биатлон) г) Марк Спитц США (плавание)

4. Документом, представляющим все аспекты спортивного соревнования является:

- а) программа соревнований б) положение о соревнованиях
в) правила соревнований г) регламент соревнований

5. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на...

- а) выносливость б) координацию
в) гибкость г) быстроту

6. Назовите состязания, входившие в программу первых ОИ древности?

- а) пентатлон б) панкратион
в) стадиондром г) долиходром

7. В каком году состоялись первые ОИ древности?

- а) в 906 году до нашей эры б) в 776 году до нашей эры
в) в 892 году до нашей эры г) в 767 году до нашей эры

8. С какого стиля начинается заплыв в комплексном плавании?

- а) брасс б) кроль на груди
в) баттерфляй г) кроль на спине

9. Отметьте в бланке вариант ответа, в котором указаны задачи, решаемые в процессе реализации общей цели физического воспитания.

1. Адаптационные задачи. 5. Методические задачи.
2. Воспитательные задачи. 6. Образовательные задачи.
3. Гигиенические задачи. 7. Оздоровительные задачи.
4. Двигательные задачи. 8. Соревновательные задачи.

- а) 1,5,7. б) 2, 5, 8. в) 2, 6, 7. г) 3,4, 6.

10. Способность спортсмена оперативно корректировать двигательные действия в зависимости от особенностей соревновательной ситуации обусловлена техники.

- а) экономичностью б) вариативностью
в) стабильностью г) эффективностью

11. Измерение мышечной силы кистей называется...

- а) спирометрия б) динамометрия
в) динамометр г) становая сила

12. С какого года проводятся паралимпийские игры?

- а) 1956 года б) 1960 года
в) 1976 года г) 1980 года

13. Вратарю в футболе разрешается играть руками ...

- а) Только на своей половине поля б) Только в пределах вратарской зоны
в) Только в пределах штрафной зоны г) Разрешено играть руками в любой точке пол

14. Первым официальным олимпийским талисманом является:
- а) лыжник Шюсс
 б) красный Ягуар
 в) такса Вальди
 г) енот Рони
15. Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, и также на их дальнейшее совершенствование, называется:
- а) методикой обучения
 б) физической культурой;
 в) физическим образованием
 г) физическим воспитанием.
16. Путем открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира - 2018 по футболу. Им стал ...
17. Ведущая организация международного олимпийского движения....
18. Положение тела на снаряде, при котором плечи находятся ниже точки хвата...
19. Как называли победителей античных Игр олимпиады в древней Греции?
20. Назовите последовательно части урока физической культуры и тренировочного занятия...
21. В бланке ответов подчеркните неправильные слова в тексте гимна России.
22. В бланке ответов запишите названия жестов баскетбольного рефери



23. Разгадайте ребус



1 = В



24. Перечислите все составляющие здорового образа жизни, которые вы знаете....

25. В каких городах проводился ЧМ по футболу 2018 в России?

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018 – 2019 учебный год
Теоретико - методическое задание 7 – 8 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

№ вопроса	Варианты ответов			
1	A	ⓑ -	B	Г +
2	A	ⓑ +	ⓑ +	Г
3	A	ⓑ +	ⓑ -	Г
4	A	ⓑ +	B	Г
5	ⓐ -	B	B +	Г
6	ⓐ	B	B +	Г
7	A	ⓑ +	B	Г
8	A	ⓑ -	B +	Г
9	A	B	ⓑ +	Г
10	A	ⓑ +	B	Г
11	A	ⓑ +	B	ⓐ -
12	A	ⓑ +	B	Г
13	ⓐ -	B	B +	Г
14	ⓐ	B	B +	Г
15	A	ⓑ -	B	Г

16. Валк Забывака 2
17. —
18. Вис -2
19. _____
20. разминка, -0,5
21. От тёплых морей до холодного края
Раскинулись пашни, леса и поля. —
Одна ты на свете! Одна ты такая —
Любимая Богом родная земля!
22. 1. одно очко, 2. два очка —1
3. _____ 4. _____
5. _____
23. Оловянные —
24. китанше, тренировки. 0,5
25. Москва, Санкт-Петербург 0,6