

Ф-206
11-01

Татьяна Сидорова
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018-2019 учебный год

11 класс

Теоретическая часть: 9 – 11 класс
Инструкция по выполнению заданий

Александр Сергеевич
СОШ

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ
основного общего и среднего общего образования, углубленного уровня по предмету
«Физическая культура»

Задания объединены в 5 групп:

1 группа (1 – 12 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами
ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при
завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий,
необходимо выбрать правильное завершение. Правильным является то, которое наиболее
полно соответствует смыслу утверждения.

2 группа (13 – 15 вопросы) Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными
вариантами ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и группы 2 отмечаются зачеркиванием
соответствующего квадрата в бланке ответов: «А», «Б», «В», «Г».

3 группа (16 – 22 вопросы) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных
вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать
определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное
определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

4 группа (23 – 24 вопросы) - Задания в форме, предполагающей перечисление
известных Вам показателей, характеристик, фактов и т.д.

5 группа (25 – 27 вопросы) – Задания на сопоставление фактов, событий, известных
спортсменов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не
угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые
задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы
сможете вернуться к пропущенному заданию.

**Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте
внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как
неправильный ответ.**

Время выполнения заданий - 45 минут!

Желаем удачи!

1. Стрел, в котором дети стоят одна возле другого на одной линии, лицом в одну сторону. При этом расстояние между стоящими рядом детьми равно ширине одной ладони, приставленной к ладони, опущенной вниз; руки вытянуты вперед.

- а) Клан
- б) Ступ

- Шеренга
- г) Восток

2. В каком городе будет проходить XXV Всемирная южная универсиада 2014 года?

- а) Киев
- б) Краснодар

- б) Сочи
- г) Москва

3. В истории современного олимпийского движения было проведено:

- а) 28 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр
- б) 31 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр
- в) 28 Игр Олимпиад и 20 Олимпийских зимних игр
- г) 30 Игр Олимпиад и 21 Олимпийских зимних игр

в 2011 провела Вуэльта мира

4. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

- а) 2005
- б) 2007
- в) 2010
- г) 2016

5. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила...

- а) тренер спортсмена
- б) врач спортсмена
- в) спортсмен
- г) руководитель команды

6. Системное освоение рациональных способов управления движениями приобретение фонда двигательных умений навыков и связанных с ними знаний основоположник отечественной научной системы физического воспитания и врачебно-педагогического контроля в физической культуре Петр Францевич Лесгафт назвал...

- а) телесностью
- б) физкультурностью
- в) физическим воспитанием
- г) физическим образованием

7. Количество повторений двигательных действий в единицу времени при выполнении упражнений определяет...

- а) величину нагрузки
- б) объем работы
- в) интенсивность работы
- г) подготовленность занимающихся

8. Метод интервального упражнения в гликолитическом режиме наиболее целесообразен при воспитании _____ выносливости.

- а.) координационной
- б) силовой
- в) скоростной
- г) общей

9. Регламентация нагрузки с использованием повторного метода наиболее эффективна при воспитании...

- а) быстроты
- б) гибкости
- в) выносливости
- г) ловкости

10. Регулярные занятия физическими упражнениями способствуют повышению работоспособности, потому что ...

- а) человек, занимающийся физическими упражнениями медленнее утомляется и быстрее восстанавливается.
- б) во время занятий выполняются двигательные действия, содействующие развитию силы и выносливости.
- в) человек, занимающийся физическими упражнениями способен выполнить больший объем физической работы за отведенный отрезок времени.
- г) достигаемое при этом утомление активизирует процессы восстановления и адаптации к повышающимся нагрузкам.

11. Во время занятий общеукрепляющей направленности частота сердечных сокращений, как правило, не превышает...

- а) 120 ударов в минуту
- б) 140 ударов в минуту
- в) 160 ударов в минуту

- б) 140 ударов в минуту
- г) 180 ударов в минуту

12. Систематическим доказательством тренированности прыжков, которые обязаны выполнять спортсмены, являются:

- а) Сачок, шаг, прыжок
- б) Первый шаг, сачок, прыжок

- б) Первый шаг, второй шаг, прыжок
- г) Прыжок, шаг, отталкивание

13. Что является нарушением антидопинговых правил? (Отметьте все варианты).

- а) сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации;
- б) отказ от сдачи пробы или не предоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления;
- в) выбор комплекта для хранения пробы;
- г) хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов.

14. Объем физической нагрузки характеризуется ... (Отметьте все позиции)

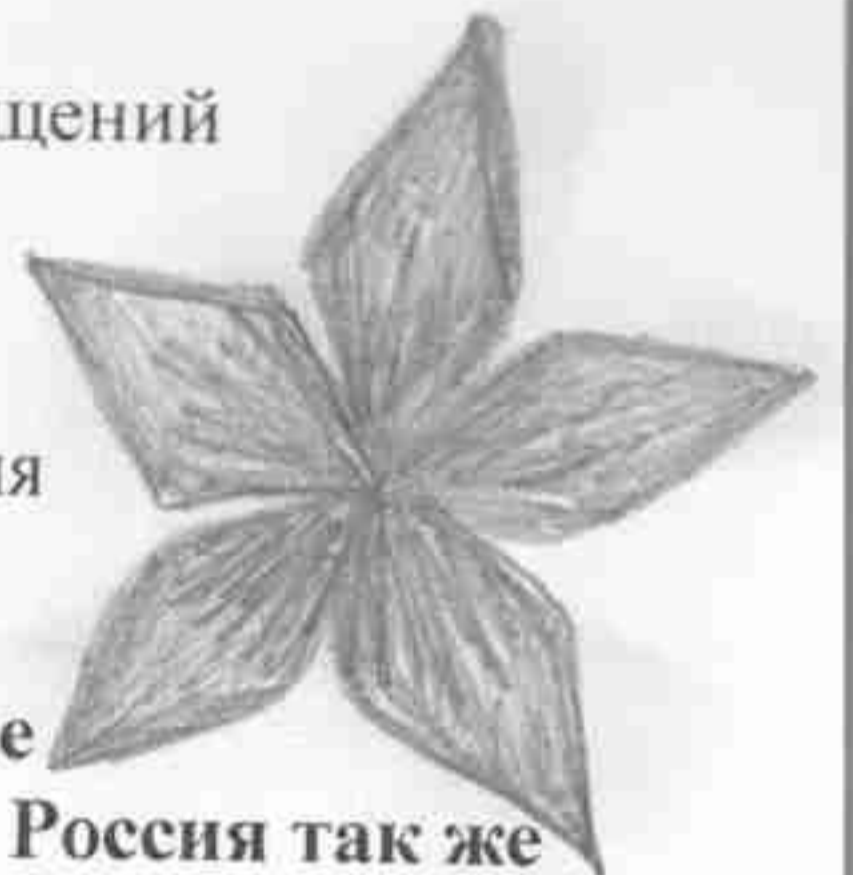
- а) количеством выполненных упражнений
- б) затратами времени на занятие

- б) темпом движения
- г) частотой сердечных сокращений

15. Какие методы используются при обучении двигательным действиям... (Отметьте все позиции)

- а) расчленённо-конструктивного упражнения
- б) целостно-аналитического упражнения

- в) избирательного воздействия
- г) сопряженного воздействия



16. Кроме общепринятого девиза, каждая страна, принимающая Олимпийские игры стремится придумать свой лозунг, отражающий идею предстоящих игр. Россия так же не обошла стороной эту традицию и предложила в качестве девиза Олимпиады Сочи - 2014 свой слоган. Напишите его в бланке ответов. *Зимние. Марше. Твои.*

17. На сессии Международного олимпийского комитета в столице Перу Лиме было принято решение о проведении летней Олимпиады 2024 года и 2028 года — об этом заявил президент МОК Томас Бах.

В бланке ответов запишите какие города выбраны МОК для проведения Игр. *2024 - Париж*

18. В бланке ответов запишите как расшифровывается аббревиатура WADA. *Всемирное антидопинговое агентство*

19. В волейболе игрок, находящийся в 6-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону ... *в 1*

20. Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий, обозначается как...

21. Запишите в бланк ответов что означает олимпийский символ «пять переплетенных колец». *объединили 5 континентов Земли*

22. Наука о проявлениях здоровья, закономерностях и механизмах его формирования, сохранения и укрепления обозначается как ... *Физиология? Валеология*

23. Запишите в бланк ответов страны, которые принимали участие в кубке конфедераций 2017 года, проходившего в России. *Россия, Аргентина, Франция, Чили...*

24. Запишите в бланк ответов результат соответствующий бронзовому, серебряному, золотому значку комплекса ГТО 5 ступень в беге на 100 м. (девочки пишут норматив для девочек, мальчики норматив для мальчиков)

*18.0 - Бронза,
17.5 - Серебро...*

X



25. Запишите в бланк ответов соответствие между знаменательными событиями мировой и отечественной олимпийской историей и датами.

События		Дата	
1	Впервые был поднят Олимпийский флаг 4	1	1908 год – Лондон (Англия)
2	Впервые пропущена олимпийская клетка спортсменов 4	2	1911 год
3	Впервые прозвучал Олимпийский девиз во время Игр	3	1912 год – Стокгольм (Швеция)
4	Впервые проведены Олимпийские зимние игры 5	4	1920 год – Антверпен (Бельгия)
5	Образование Олимпийского комитета России 9	5	1924 год – Шамони (Франция)
6	Образование Российского олимпийского комитета	6	1936 – Берлин (Германия)
7	Образование олимпийского комитета СССР 7	7	1951 год
8	Впервые проведена факельная эстафета 6	8	1960 год – Рим (Италия)
9	Впервые проведены паралимпийские игры 8	9	1989 год
10	Первые Олимпийские игры с участием Российских спортсменов 10	10	1993 год

26. Запишите в бланк ответов соответствие между видом спорта и временем игры.

Вид спорта		Время игры	
1	БАСКЕТБОЛ 4	1	2 по 30 мин.
2	ГАНДБОЛ 1	2	2 по 45 мин.
3	ФУТБОЛ 2	3	3 по 20 мин. —
4	РЕГБИ – 7 5	4	4 по 10 мин —
5	ХОККЕЙ 3	5	2 по 7 мин. —
6	ВОДНОЕ ПОЛО 6	6	4 по 8 мин. —

27. Запишите в бланк ответов соответствие между прославленными отечественными спортсменами и видом спорта в котором они выступали.

Спортсмен		Вид спорта	
1	Евгения Канаева 6	1	Синхронное плавание
2	Александр Тихонов 4	2	Фигурное катание
3	Алексей Ягудин	3	Фехтование
4	Евгений Дементьев 10	4	Биатлон
5	Алексей Воевода 5	5	Бобслей
6	Наталья Ищенко 6	6	Художественная гимнастика
7	Яна Егорян 3	7	Сноубординг
8	Мансур Исаев 8	8	Дзю - до
9	Светлана Ромашина 1	9	Вольная борьба
10	Александр Зубков 5	10	Лыжные гонки

в 2018 году
присвоили 33 балла

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

№ вопроса	Варианты ответов			
1	A	Б	В	Г
2	A	Б	В	Г
3	A	Б	В	Г
4	A	Б	В	Г
5	A	Б	В	Г
6	A	Б	В	Г
7	A	Б	В	Г
8	A	Б	В	Г
9	A	Б	В	Г
10	A	Б	В	Г
11	A	Б	В	Г
12	A	Б	В	Г
13	A	Б	В	Г
14	A	Б	В	Г
15	A	Б	В	Г

16. Зимние. Маркше. Твои. 2

17. 2024 год - Париж 2028 год - — 1

18. Всемирное и всемирное искусство 2

19. в первую (1) зону —

20. Храбрость 2

21. Объединили пяти (5) континентов 2

22. Валеология 2

23. Россия, Мексика, Чили, Германия, Португалия, ... 2,5

25. 1-4; 2-4; 3-3; 4-5; 5-9; 6-; 7-7; 8-6; 9-8; 10-1 2,4

24. дев. - 18.0 - Бронза 17.5 - Серебро мал. - 0,3

26. 1-4; 2-1; 3-2; 4-5; 5-3; 6-6 2

27. 1-6; 2-4; 3-; 4-10; 5-5; 6-6; 7-3; 8-8; 9-1; 10-5 2,4