

Ф. № 4
1-01 *Усть-Губинское СОУ*
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018-2019 учебный год

Теоретическая часть: 9-11 класс

Высшаяшая по выполнению заданий

Железно Евгений

Вам предлагается задания, основанные на содержании образовательных программ

основного общего и среднего общего образования, учебного курса по предмету

«Физическая культура»

Задания объединены в 5 групп:

1 группа (1 – 12 вопросы) – Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать правильное завершение. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

2 группа (13 – 15 вопросы) Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и группы 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «А», «Б», «В», «Г».

3 группа (16 – 22 вопросы) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

4 группа (23 – 24 вопросы) - Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам показателей, характеристик, фактов и т.д.

5 группа (25 – 27 вопросы) – Задания на сопоставление фактов, событий, известных спортсменов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий - 45 минут!

Желаем удачи!

1. Стрел, в котором дети стоят одна возле другой на одной линии, лицом в одну сторону. При этом расстояние между стоящими рядом детьми равно ширине одной ладони, приставленной к локтям, опущенный вниз рука называется интервалом.

- а) Близко
- б) Широко
- в) Уступ
- г) Выступ

- б) Широко ✓
- г) Выступ

2. В каком городе будет проходить XXV Всемирная зимняя универсиада 2019 года?

- а) Казань
- б) Красноярск

- б) Сочи
- в) Москва

3. В истории современного олимпийского движения было проведено:

- а) 28 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр
- б) 31 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр
- в) 28 Игр Олимпиад и 20 Олимпийских зимних игр
- г) 30 Игр Олимпиад и 21 Олимпийских зимних игр

4. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

- а) 2005
- б) 2007
- в) 2010 ✓
- г) 2016

5. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила...

- а) тренер спортсмена
- б) врач спортсмена ✓
- в) спортсмен
- г) руководитель команды

6. Системное освоение рациональных способов управления движениями приобретение фонда двигательных умений навыков и связанных с ними знаний основоположник отечественной научной системы физического воспитания и врачебно-педагогического контроля в физической культуре Петр Францевич Лесгафт назвал...

- а) телесностью
- б) физкультурностью ✓
- в) физическим воспитанием
- г) физическим образованием

7. Количество повторений двигательных действий в единицу времени при выполнении упражнений определяет...

- а) величину нагрузки
- б) объем работы
- в) интенсивность работы ✓
- г) подготовленность занимающихся

8. Метод интервального упражнения в гликолитическом режиме наиболее целесообразен при воспитании _____ выносливости.

- а.) координационной
- б) силовой ✓
- в) скоростной
- г) общей

9. Регламентация нагрузки с использованием повторного метода наиболее эффективна при воспитании...

- а) быстроты
- б) гибкости
- в) выносливости ✓
- г) ловкости

10. Регулярные занятия физическими упражнениями способствуют повышению работоспособности, потому что ...

- а) человек, занимающийся физическими упражнениями медленнее утомляется и быстрее восстанавливается.
- б) во время занятий выполняются двигательные действия, содействующие развитию силы и выносливости.
- в) человек, занимающийся физическими упражнениями способен выполнить больший объем физической работы за отведенный отрезок времени.
- г) достигаемое при этом утомление активизирует процессы восстановления и адаптации к повышающимся нагрузкам. ✓

11. Во время занятий общеукрепляющей направленности частота сердечных сокращений, как правило, не превышает...

- а) 120 ударов в минуту
- б) 140 ударов в минуту
- в) 160 ударов в минуту
- г) 180 ударов в минуту

12. Составляющими движениями тройного прыжка, которые обязан выполнить спортсмен, являются:

- а) Скаток, шаг, прыжок
- б) Первый шаг, второй шаг, прыжок
- в) Первый шаг, скаток, прыжок
- г) Подскок, шаг, отталкивание

13. Что является нарушением антидопинговых правил? (Отметьте все позиции).

- а) сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации;
- б) отказ от сдачи пробы или не предоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления; ✓
- в) выбор комплекта для хранения пробы;
- г) хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов. ✓

14. Объем физической нагрузки характеризуется ... (Отметьте все позиции)

- а) количеством выполненных упражнений
- б) темпом движения
- в) затратами времени на занятие
- г) частотой сердечных сокращений

15. Какие методы используются при обучении двигательным действиям... (Отметьте все позиции)

- а) расчленённо-конструктивного упражнения
- б) избирательного воздействия
- в) целостно-аналитического упражнения
- г) сопряженного воздействия

16. Кроме общепринятого девиза, каждая страна, принимающая Олимпийские игры стремится придумать свой лозунг, отражающий идею предстоящих игр. Россия так же не обошла стороной эту традицию и предложила в качестве девиза Олимпиады Сочи - 2014 свой слоган. Напишите его в бланке ответов.

17. На сессии Международного олимпийского комитета в столице Перу Лиме было принято решение о проведении летней Олимпиады 2024 года и 2028 года — об этом заявил президент МОК Томас Бах.

В бланке ответов запишите какие города выбраны МОК для проведения Игр.

18. В бланке ответов запишите как расшифровывается аббревиатура WADA.

19. В волейболе игрок, находящийся в 6-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону ...

20. Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий, обозначается как...

21. Запишите в бланк ответов что означает олимпийский символ «пять переплетенных колец».

22. Наука о проявлениях здоровья, закономерностях и механизмах его формирования, сохранения и укрепления обозначается как ...

23. Запишите в бланк ответов страны, которые принимали участие в кубке конфедераций 2017 года, проходившего в России.

24. Запишите в бланк ответов результат соответствующий бронзовому, серебряному, золотому значку комплекса ГТО 5 ступень в беге на 100 м. (девочки пишут норматив для девочек, мальчики норматив для мальчиков)

25. Запишите в бланк ответов соответствие между знаменательными событиями мировой и отечественной олимпийской истории в датами.

События		Дата	
1	Впервые был поднят Олимпийский флаг	1	1908 год – Лондон (Англия)
2	Впервые произнесены олимпийские клятвы спортсменов	2	1901 год
3	Впервые прозвучал Олимпийский девиз во время Игр	3	1902 год – Стокгольм (Швеция)
4	Впервые проведены Олимпийские зимние игры	4	1920 год – Антверпен (Бельгия)
5	Образование Олимпийского комитета России	5	1924 год – Шамони (Франция)
6	Образование Российского олимпийского комитета	6	1936 – Берлин (Германия)
7	Образование олимпийского комитета СССР	7	1951 год
8	Впервые проведена факельная эстафета	8	1960 год – Рим (Италия)
9	Впервые проведены паралимпийские игры	9	1989 год
10	Первые Олимпийские игры с участием Российских спортсменов	10	1993 год

26. Запишите в бланк ответов соответствие между видом спорта и временем игры.

Вид спорта		Время игры	
1	БАСКЕТБОЛ	1	2 по 30 мин.
2	ГАНДБОЛ	2	2 по 45 мин.
3	ФУТБОЛ	3	3 по 20 мин.
4	РЕГБИ – 7	4	4 по 10 мин
5	ХОККЕЙ	5	2 по 7 мин.
6	ВОДНОЕ ПОЛО	6	4 по 8 мин.

27. Запишите в бланк ответов соответствие между прославленными отечественными спортсменами и видом спорта в котором они выступали.

Спортсмен		Вид спорта	
1	Евгения Канаева	1	Синхронное плавание
2	Александр Тихонов	2	Фигурное катание
3	Алексей Ягудин	3	Фехтование
4	Евгений Дементьев	4	Биатлон
5	Алексей Воевода	5	Бобслей
6	Наталья Ищенко	6	Художественная гимнастика
7	Яна Егорян	7	Сноубординг
8	Мансур Исаев	8	Дзю - до
9	Светлана Ромашина	9	Вольная борьба
10	Александр Зубков	10	Льжные гонки

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018 – 2019 учебный год
Теоретико - методическое задание 9 – 11 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

№ вопроса	Варианты ответов			
+ 1	A	Б	В	Г
+ 2	A	Б	√ В	Г
+ 3	√ A	Б	В	Г
+ 4	A	√ Б	В	Г
- 5	A	√ Б	В	Г
- 6	A	√ Б	В	Г
+ 7	A	Б	√ В	Г
- 8	A	Б √	В	Г
- 9	A	Б	√ В	Г
+ 10	A	Б	В	√ Г
- 11	A	Б	В √	Г
- 12	A	Б	В	Г √
- 13	A	Б √	В	Г √
- 14	A √	Б √	В	Г
- 15	A	Б	√ В	Г

6

16. _____

17. 2024 год - _____ 2028 год - _____

18. _____

19. Переходит в Мзону

20. _____

21. _____

22. _____

23. ⁰⁵ Португалия, ⁰⁵ Испания, Германия

24. Золото - ~~12~~ 12 сек; серебро 13-15 сек; бронза 15-16 сек

25. дев. - _____ мал. - _____

26.

1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7

27. _____